

DIPLOMATURA UNIVERSITARIA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

AÑO 2026



UPATECO
UNIVERSIDAD PROVINCIAL
ADMINISTRACIÓN • TECNOLOGÍA • CIENCIA



SALTA
GOBIERNO

upateco.edu.ar/diplomaturas



FORMACIÓN ACTUALIZADA EN EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO FÍSICO, INTEGRANDO NUTRICIÓN Y PSICOLOGÍA APLICADA AL DEPORTE.

INFORMACIÓN DE LA DIPLOMATURA

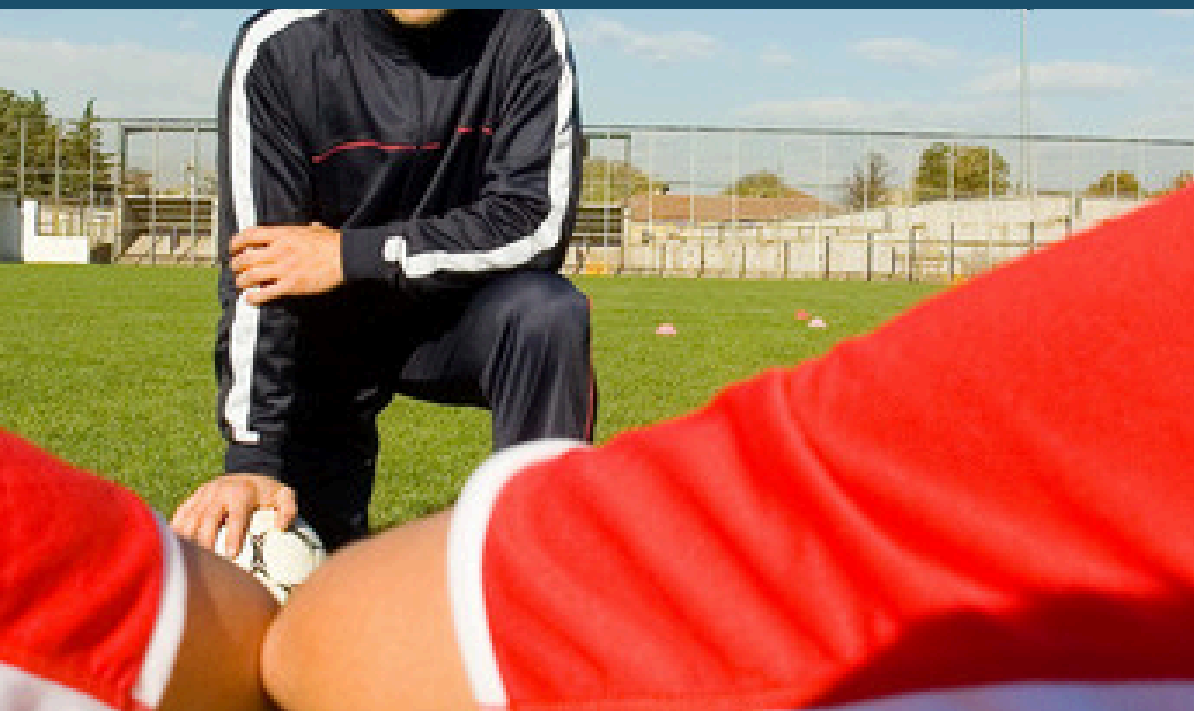
 **INICIO** Junio 2026

 **DURACIÓN** 6 meses

 **MODALIDAD** Híbrida

Profesores de educación física, entrenadores, preparadores físicos, deportistas, estudiantes vinculados al deporte, profesionales del ámbito de la salud y el rendimiento humano, integrantes de instituciones deportivas y personas interesadas en incorporar herramientas de planificación, evaluación y entrenamiento aplicadas al desarrollo deportivo.





Sobre la Diplomatura

El entrenamiento deportivo actual exige profesionales capaces de integrar conocimientos científicos, herramientas metodológicas y estrategias de planificación orientadas a mejorar el rendimiento y acompañar los procesos de desarrollo físico en distintos contextos y niveles de práctica.

El crecimiento de las ciencias aplicadas al deporte, junto con las nuevas demandas de evaluación, seguimiento y preparación física, plantea el desafío de superar enfoques tradicionales e incorporar metodologías actualizadas basadas en evidencia y análisis del rendimiento.

La Diplomatura Universitaria en Entrenamiento Deportivo constituye una propuesta académica orientada a fortalecer competencias vinculadas al diseño de programas de entrenamiento, la planificación de cargas, la evaluación física y la optimización del desempeño deportivo. El programa combina fundamentos teóricos con herramientas prácticas aplicables tanto al ámbito formativo como competitivo.

Asimismo, la modalidad híbrida favorece el intercambio entre profesionales, entrenadores y actores del ámbito deportivo, promoviendo la construcción de redes de aprendizaje y el desarrollo de experiencias colaborativas orientadas al crecimiento profesional y la innovación en el entrenamiento.

Objetivos

La Diplomatura en Entrenamiento Deportivo tiene por objeto brindar conocimientos y herramientas para la planificación, evaluación y aplicación de procesos de entrenamiento orientados al desarrollo físico y la mejora del rendimiento. El programa integra fundamentos científicos y metodológicos con una perspectiva práctica que permita responder a las demandas actuales del ámbito deportivo.



PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO

Desarrollar competencias para el diseño y organización de programas de entrenamiento adaptados a diferentes disciplinas, objetivos y niveles de rendimiento.



EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO

Incorporar herramientas para la valoración física, el análisis del desempeño y el seguimiento de indicadores aplicados al proceso de entrenamiento.



PREPARACIÓN FÍSICA APLICADA

Fortalecer capacidades para la implementación de métodos y estrategias orientadas al desarrollo de las cualidades físicas y funcionales.



ENFOQUE CIENTÍFICO

Promover la utilización de fundamentos metodológicos y conocimientos actualizados que permitan optimizar la toma de decisiones en el ámbito deportivo.



Metodología

El programa propone un enfoque dinámico que permite transferir conocimientos a situaciones reales vinculadas a la preparación física, la evaluación y la optimización del rendimiento.

Régimen de Cursada

- **Modalidad Híbrida:** Encuentros sincrónicos y actividades presenciales, cursada flexible y adaptable a diferentes perfiles profesionales.
- **Carga Horaria:** Duración total de 6 meses, organizada en módulos progresivos vinculados a la planificación, evaluación y entrenamiento deportivo.
- **Interacción en Plataforma:** Materiales bibliográficos, foros, intervenciones y recursos disponibles en el campus virtual.

Plan de estudios

1

Bases del Entrenamiento Deportivo

Conceptos fundamentales del entrenamiento deportivo, principios, leyes biológicas, planificación, periodización y control de cargas.

2

Desarrollo de las Capacidades Físicas: Fuerza

Tipos de fuerza, métodos de entrenamiento, evaluación y control.

3

Desarrollo de las Capacidades Físicas: Velocidad

Componentes de la velocidad, velocidad-fuerza, velocidad-resistencia y métodos de desarrollo.

4

Desarrollo de las Capacidades Físicas: Resistencia

Resistencia aeróbica y anaeróbica, planificación y control.

5

Desarrollo de las Capacidades Perceptivo-Conéticas

Coordinación, equilibrio, lateralidad, habilidades motrices y sistema neurológico.

6

Desarrollo de la Flexibilidad y la Movilidad Articular

Amplitud de movimiento, ejercicios dinámicos y estáticos y prevención de lesiones.

7

Táctica y Estrategia en el Deporte

Diseño y análisis de estrategias, táctica individual y colectiva.

8

Evaluación de las Capacidades en el Deporte

Métodos de evaluación, control del entrenamiento, tecnología aplicada y seguimiento del rendimiento.

9

Planificación y Periodización en los Deportes de Equipo

Estructura del entrenamiento, cargas de trabajo y períodos competitivos.

Plan de estudios

10

Planificación y Periodización en los Deportes Individuales

Fases y ciclos de entrenamiento orientados al rendimiento individual.

11

Nutrición Deportiva

Nutrición aplicada al deporte, hidratación, suplementación y estrategias alimentarias.

12

Psicología Deportiva

Motivación, concentración, manejo del estrés, liderazgo e intervenciones psicológicas aplicadas al deporte.

Equipo Docente



DR. CARLOS FEDERICO VISENTINI

COORDINADOR

- Doctor en Actividad Física y Entrenamiento Deportivo, Magíster en Actividad Física, Entrenamiento y Gestión Deportiva.
- Profesor en Educación Física y Licenciado en Kinesiología y Fisioterapia con especialización en entrenamiento deportivo y alto rendimiento.
- Especialista internacional en atletismo, con formación y perfeccionamiento en Cuba, Alemania y certificaciones World Athletics.
- Profesor Titular de la Licenciatura en Educación Física de UCASAL y profesional del área de Alto Rendimiento de la Secretaría de Deportes de Salta.
- Coordinador de la categoría Mayores y Responsable del Área de Saltos de la Confederación Argentina de Atletismo, con experiencia en competencias internacionales representando a la Argentina.

FORMADORES

- Dr. David Antonio Fanjul Avellaneda
- Lic. Maximiliano Albarracín
- Lic. Cecilia del Valle Singh
- Lic. Mariana Díaz
- Lic. Maria Cornejo Diez
- Lic. Edmundo Felipe Di Lella
- Lic. Juan Manuel Masse
- Lic. Adrián Ricardo Vaccarini
- Prof. Nahuel Emiliano García
- Prof. Ángel Sebastián Salas

Diplomatura Universitaria en Entrenamiento Deportivo

Contacto

Dirección de Investigación y Relaciones Institucionales

✉ entrenamientodeportivo.upateco@gmail.com

🌐 www.upateco.edu.ar/diplomaturas

📍 Av. Constitución Nacional s/n PB - Salta Capital

