



DIPLOMATURA UNIVERSITARIA EN
Entrenamiento Deportivo

PLAN DE ESTUDIOS

La diplomatura se desarrolla a través de 12 módulos temáticos con una carga horaria específica y culmina con la presentación de un Trabajo Final Integrador (TFI).

MÓDULO I: BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Conceptos fundamentales del entrenamiento deportivo, principios, leyes biológicas, planificación, periodización y control de cargas.

MÓDULO II: DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS: FUERZA

Tipos de fuerza, métodos de entrenamiento, evaluación y control.

MÓDULO III: DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS: VELOCIDAD

Componentes de la velocidad, velocidad-fuerza, velocidad-resistencia y métodos de desarrollo.

MÓDULO IV: DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS: RESISTENCIA

Resistencia aeróbica y anaeróbica, planificación y control.

MÓDULO V: DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES PERCEPTIVO-CINÉTICAS

Coordinación, equilibrio, lateralidad, habilidades motrices y sistema neurológico.

MÓDULO VI: DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD Y LA MOVILIDAD ARTICULAR

Amplitud de movimiento, ejercicios dinámicos y estáticos y prevención de lesiones.

DIRECCIÓN

Dr. Carlos Federico Visentini

- **Doctorado en Actividad Física y entrenamiento deportivo.**
Universidad Internacional Iberoamericana.
- **Licenciado en Kinesiología y Fisioterapia,** con trayectoria académica y profesional vinculada a la rehabilitación, actividad física y entrenamiento deportivo.
- **Creador y Jefe de Carrera de la Licenciatura en Kinesiología y Fisioterapia de UCASAL,** participando en el desarrollo y consolidación de propuestas formativas del área de salud y deporte.
- **Director del Centro de Rehabilitación en Kinesiología y Fisioterapia de Salta,** con experiencia en gestión, formación profesional y trabajo interdisciplinario.
- **Docente y referente en ciencias del deporte,** con participación en espacios de formación vinculados al entrenamiento, rehabilitación y rendimiento deportivo.
- **Especialista en el abordaje integral del movimiento humano,** integrando conocimientos de kinesiología, fisiología del ejercicio y preparación física.

MÓDULO VII: TÁCTICA Y ESTRATEGIA EN EL DEPORTE

Diseño y análisis de estrategias, táctica individual y colectiva.

MÓDULO VIII: EVALUACIÓN DE LAS CAPACIDADES EN EL DEPORTE

Métodos de evaluación, control del entrenamiento, tecnología aplicada y seguimiento del rendimiento.

MÓDULO IX: PLANIFICACIÓN Y PERIODIZACIÓN EN LOS DEPORTES DE EQUIPO

Estructura del entrenamiento, cargas de trabajo y períodos competitivos.

MÓDULO X: PLANIFICACIÓN Y PERIODIZACIÓN EN LOS DEPORTES INDIVIDUALES

Fases y ciclos de entrenamiento orientados al rendimiento individual.

MÓDULO XI: NUTRICIÓN DEPORTIVA

Nutrición aplicada al deporte, hidratación, suplementación y estrategias alimentarias.

MÓDULO XII: PSICOLOGÍA DEPORTIVA

Motivación, concentración, manejo del estrés, liderazgo e intervenciones psicológicas aplicadas al deporte.

EQUIPO DOCENTE

Dr. David Antonio Fanjul Avellaneda:

Doctor en Ciencias del Deporte y la Salud, especialista en entrenamiento de la fuerza, evaluaciones biomecánicas y valoración física. Actualmente dirige proyectos vinculados a la preparación olímpica escolar y al desarrollo atlético infantojuvenil, combinando investigación, formación y aplicación práctica en el ámbito deportivo.

Lic. Mg. Mariana Díaz:

Licenciada en Kinesiología y Fisioterapia y Magíster en Actividad Física, Entrenamiento y Gestión Deportiva. Entrenadora de Atletismo con trayectoria nacional e internacional, responsable de la categoría U20 de la Confederación Argentina de Atletismo, docente universitaria y entrenadora de la Selección Provincial de Atletismo de Salta.

Lic. Adrián Vacarini:

Licenciado en Educación Física con orientación en Deportología y actual preparador físico del Club Atlético Mineiro. Especializado en estadística, investigación y análisis del rendimiento deportivo, desarrolla actividades de docencia y capacitación internacional en planificación, programación y entrenamiento de la fuerza.

Lic. Juan Manuel Massé:

Licenciado en Educación Física y especialista en Ciencias del Ejercicio y Entrenamiento Deportivo. Se desempeña en el Departamento de Rendimiento del Club Defensa y Justicia, donde trabaja con tecnologías aplicadas al monitoreo, evaluación y análisis de datos para la optimización del rendimiento deportivo.

Lic. Cecilia Singh:

Licenciada en Nutrición, especializada en deporte y actividad física para la salud. Desarrolla tareas de docencia e investigación en distintas universidades de la región y cuenta con amplia experiencia profesional en nutrición clínica, deportiva y promoción de hábitos saludables.

Lic. Edmundo Di Lella: Licenciado en Psicología y especialista en Psicología de la Actividad Física, el Deporte y el Alto Rendimiento. Docente universitario y director de tesis, orienta su trabajo al acompañamiento psicológico de deportistas y al desarrollo de competencias vinculadas al rendimiento y bienestar integral.

Lic. María Laura Cornejo: Licenciada en Educación Física y docente de la Universidad Católica de Salta en las carreras de Profesorado y Licenciatura en Educación Física. Complementa su actividad académica con la coordinación de espacios de entrenamiento y desarrollo físico, promoviendo la formación integral de los estudiantes.

Lic. Maximiliano Albaracín: Licenciado en Kinesiología y Fisioterapia, especializado en kinesiología deportiva, análisis del movimiento y prevención de lesiones. Profesor y atleta del equipo provincial de atletismo, cuenta con experiencia en el trabajo con deportistas en etapas formativas y competitivas.

Prof. Sebastián Salas: Profesor de Educación Física y entrenador de Atletismo, especializado en pruebas de fondo y mediofondo. Complementa su formación con estudios en Kinesiología y Fisioterapia, integrando conocimientos del entrenamiento y la salud aplicados al desarrollo del rendimiento deportivo.

Nahuel García: Entrenador deportivo con formación en atletismo, levantamiento de pesas y rugby. Reconocido por su trayectoria como entrenador nacional e internacional, actualmente se desempeña como Director Deportivo de Rugby del Jockey Club, liderando procesos de formación y desarrollo de deportistas. Fue entrenador de Pumas 7s. Actualmente es H.Coach de Yaguaretés. (Seleccionado Argentino femenino de 7s)